

Jak zamówić badanie?

Jakie badania warto wykonać:

* IBD, IBS, zaparcia, biegunki, wzdęcia:

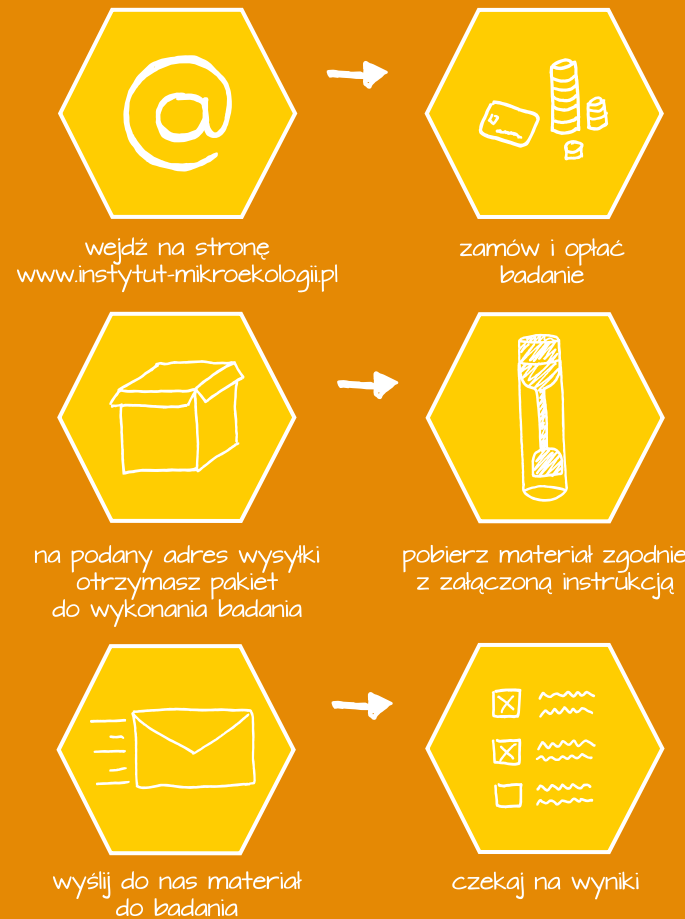
- **KyberKompakt Pro** - to kompleksowe badanie mikrobioty jelit. Jest to ilościowa i jakościowa diagnostyka bakterii wskaźnikowych oraz grzybów występujących w jelicie. Na podstawie wyniku jest opracowywana indywidualna terapia mikrobiologiczna, która ma na celu uszczelnienie jelit.

- **ImuPro** - to badanie w kierunku nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych. Badanie ocenia jakie składniki pokarmowe, przyczyniają się do powstawania przewlekłego stanu zapalnego oraz dolegliwości takich jak: biegunki, zaparcia bądź wzdęcia.

* **Nietolerancja laktozy** - genetyczna diagnostyka nietolerancji laktozy, której przyczyną jest zmiana w genie kodującym laktazę (LCT) lub wodnorodny test oddechowy (WTO)- badanie przeprowadza się po doustnym podaniu wodnego roztworu cukru (laktozy), a następnie w kolejnych pomiarach ocenia się poziom wodoru w wydychanym powietrzu.

* **SIBO** - wodnorodny test oddechowy-badanie przeprowadza się, po doustnym podaniu wodnego roztworu odpowiedniego cukru (glukozy lub laktulozy) i kolejnych pomiarach poziomu wodoru w wydychanym powietrzu. Czas przeprowadzenia badania wynosi maksymalnie 60 minut (w przypadku testu za pomocą roztworu glukozy) lub 180 minut (w przypadku zastosowania roztworu laktulozy).

* **Podejrzenie celiakii** - genetyczna diagnostyka celiakii - obejmuje badanie genotypu HLA-DQ2/DQ8.



Nowoczesna diagnostyka w problemach ze strony układu pokarmowego



Liiteratura

1. Bentz S, Hausmann M, Piberger H, Kellermeier S, Paul S, Held L, Rogler G. Clinical relevance of IgG antibodies against food antigens in Crohn's disease: a double-blind cross-over diet intervention study. *Digestion*, 2010, 81(4), 252-264.
2. Drisko J, Bischo B, Hall M, McCallum R. Treating irritable bowel syndrome with a food elimination diet followed by food challenge and probiotics. *Journal of the American College of Nutrition*, 2006, 25(6), 514-522.
3. Atkinson W, Sheldon T, Shaath N, Whorwell P. Food elimination based on IgG antibodies in irritable bowel syndrome: a randomised controlled trial. *Gut*, 2004, 53(10), 1459-64.
4. Pimentel M, Chow E, Lin H. Eradication of small intestinal bacterial overgrowth reduces symptoms of irritable bowel syndrome. *The American journal of gastroenterology*, 2000, 95(12), 3503-3506.
5. Ozdemir O, Mete E, Catal F, Ozol D. Food intolerances and eosinophilic esophagitis in childhood. *Digestive diseases and sciences*, 2009, 54(1), 8-14.

Y INSTYTUT
MIKROEKOLOGII

ul. Sielska 10, 60-129 Poznań

tel.: 61 862 63 15

tel.: 61 862 76 04

www.institut-mikroekologii.pl

www.dietaeliminacyjna.pl



Znajdź nas na
Facebook



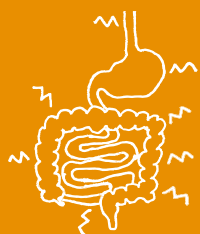
@institut.mikroekologii

www.facebook.com/Instytut-Mikroekologii

Nieswoiste choroby zapalne jelit

(ang. Inflammatory bowel disease, IBD) to przewlekłe choroby zapalne dotyczące przewodu pokarmowego. IBD dzielą się na wrzodziejące zapalenie jelita grubego (*ulcerative colitis - UC*) i chorobę Leśniewskiego-Crohna. W przebiegu UC proces zapalny obejmuje jelito grube, natomiast w przypadku choroby Leśniewskiego-Crohna – może dotyczyć całego układu pokarmowego.

W większości przypadków IBD mają przebieg przewlekły, okresy remisji są przerywane nagłymi zaostrzeniami choroby.



Zachorowalność na wrzodziejące zapalenie jelita grubego szacuje się w Polsce na ok. 700 nowych przypadków rocznie, a na chorobę Leśniewskiego-Crohna 180-250 przypadków rocznie. Z roku na rok, liczba ta rośnie.

Istnieją analizy wskazujące na skuteczność diet eliminacyjno-rotacyjnych opartych o wyniki testu ImuPro w istotnym łagodzeniu objawów IBD¹.

Zespół jelita drażliwego

(ang. Irritable Bowel Syndrome, IBS) jest przewlekłą chorobą o nieznanym etiologii. Manifestuje się bólem brzucha oraz naprzemiennymi zaparciami i biegunkami. Wykazano, iż dieta na podstawie testu ImuPro prowadzona przez pacjentów z IBS **przez 6 miesięcy wraz ze stosowaniem probiotyków prowadzi do zmniejszenia ilości wypróżnień u pacjentów z biegunkami oraz zmniejszenia stopnia odczuwalnego bólu**². Pacjenci z IBS, z podwyższonym poziomem IgG przeciwko produktom spożywczym chętniej korzystają z diety eliminacyjnej, niż pacjenci samodzielnie wprowadzający zmiany w diecie³.

Dodatkowo, według najnowszych badań, **nawet 78% chorych z IBS może mieć SIBO**⁴.

SIBO

czyli zespół rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego (ang. small intestinal bacterial overgrowth) objawia się w bardzo niespecyficzny sposób, często jest diagnozowany jako zespół jelita drażliwego. SIBO to obecność bakterii w jelicie cienkim, które fizjologicznie powinny znajdować się w jelicie grubym. Objawy są niespecyficzne i bardzo trudno na ich podstawie o diagnozę SIBO. Mogą dotyczyć całego organizmu.

Najczęściej u pacjentów występują: bóle brzucha, nudności, gazy jelitowe, przewlekłe zaparcia i biegunki, ciężkość poposiłkowa, spadek masy ciała, anemia, nietolerancje, alergie, stany lękowe, depresyjne i inne problemy natury psychicznej czy nawet fibromialgia.

Nietolerancja laktozy

Nawet do 70% Europejczyków po spożyciu produktów mlecznych odczuwa dolegliwości takie jak: bóle brzucha, wzdęcia, biegunki. Są to objawy wskazujące na nietolerancję laktozy. Wynika ona z niedoboru enzymu - laktazy, trawiącego cukier mleczny, czyli laktozę. Przyczyny niedoboru laktozy mogą być różne np. genetyczne takie jak: mutacja genu LCT, wrodzona alaktazja, bądź wtórna (nabyta) nietolerancja laktozy.

Ustalenie przyczyny biegunek, zaparc, wzdęć?

- w takich przypadkach najlepiej sprawdzić stan jelit badaniem KyberKompakt Pro (ocena bakterii wskaźnikowych oraz grzybów w kale)
- badanie na nadwrażliwości pokarmowe – ImuPro Screen, Screen+, Basic lub Complete

Trzy filary wsparcia w dolegliwościach ze strony układu pokarmowego



Zindywidualizowana dieta opracowana na podstawie badania **ImuXPro**

Indywidualna probiotykoterapia w opraciu o badanie **KYBER KOMPAKT PRO**

Zmniejszenie dyskomfortu oraz bólu, wyregulowanie rytmu pracy jelit, lepsze wchłanianie witamin i składników mineralnych.

Najczęstszymi dolegliwościami, które zgłaszają pacjenci to przewlekłe **biegunki, zaparcia i wzdęcia**. Biegunką nazywamy oddawanie półpłynnego, płynnego lub wodnistego stolca co najmniej cztery razy na dobę. Zaparcie to sytuacja, podczas której oddawanie stolca jest rzadkie (mniej, niż 2 razy w tygodniu) oraz jest utrudnione. Przewlekłe wzdęcia to nawracające uczucie rozdęcia brzucha lub widoczne powiększenie obwodu brzucha przynajmniej 3 dni w miesiącu przez ostatnie 3 miesiące.

Pierwotną przyczyną zaparc, biegunek oraz wzdęć, często są zaburzenia mikrobioty jelitowej. Każdorazowo warto zbadać stan jelit badaniem KyberKompakt Pro. W przypadku przewlekłych biegunek oraz utraty masy ciała, przydatna może być diagnostyka w kierunku celiakii.

ZADZWOŃ !!!

Umów się na wizytę do jednego z naszych lekarzy lub dietetyków!
61 862 63 15

