

## Jak zamówić badanie?

Jakie badania warto wykonać:

- **KyberKompaktPro** – badanie ilościowe i jakościowe mikrobioty jelit. Pozwala określić bakterie wskaźnikowe oraz grzyby drożdżopodobne. Wynik badania pozwala zaproponować celowaną terapię probiotyczną, która ma na celu uszczelnienie bariery jelitowej.

- **ImuPro** – badanie pozwala sprawdzić, które ze składników pokarmowych powodują powstawanie stanu zapalnego w organizmie. Na jego podstawie wprowadza się zindywidualizowaną dietę eliminacyjno-rotacyjną.

- **Vagistatus (dla kobiet z nawracającymi infekcjami pochwy)** – metoda ta pozwala na stwierdzenie obecności bakterii *Gardnerella vaginalis*, najczęstszego czynnika etiologicznego bakteryjnej waginozy, grzybów drożdżopodobnych z rodzaju *Candida* oraz rzęsiotka pochwowego (*Trichomonas vaginalis*) za pomocą metody molekularnej (hybrydyzacja DNA). Jednocześnie analiza VagiStatus, dzięki użyciu innowacyjnych podłoży diagnostycznych, umożliwia dokładne ilościowe oznaczenie drobnoustrojów ochronnych z rodzaju *Lactobacillus*, jak również mikroflory patogennej (*Streptococcus agalactiae* i bakterii beztlenowych).

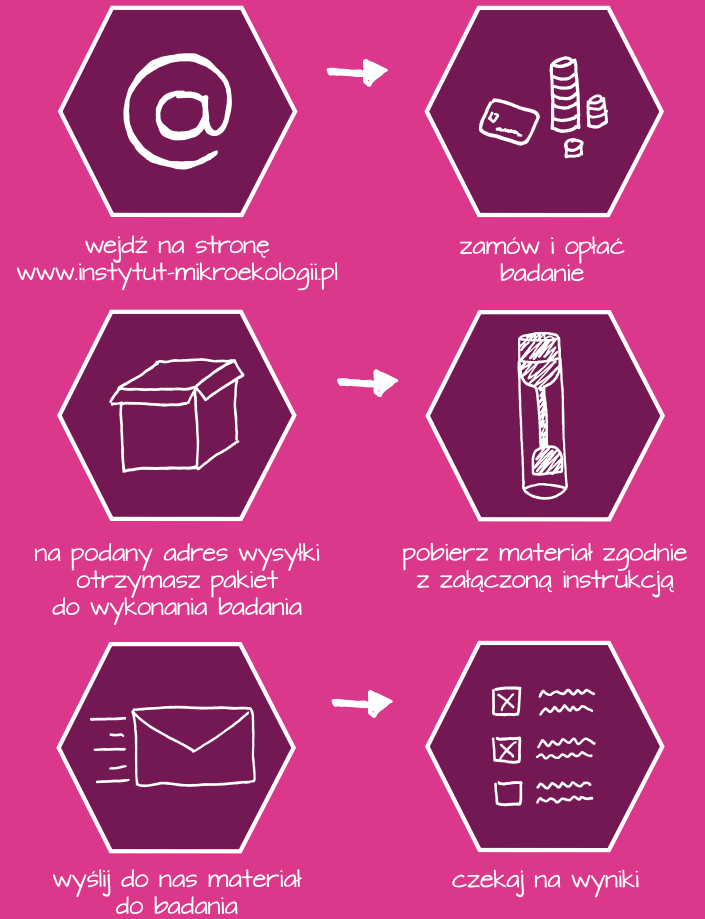
**Dzięki pełnej ocenie ekosystemu pochwy można opracować skuteczną terapię pozwalającą na odbudowanie odpowiedniej mikroflory pochwy.**

- **UrogenitalStatus** - pozwala na zidentyfikowanie bakterii, grzybów oraz pierwotniaków mogących być przyczynami stanu zapalnego układu moczowo-płciowego mężczyzn i istotnym czynnikiem w etiologii niepłodności męskiej. Procesy zakaźne mogą prowadzić do zaburzeń spermatogenezy i czynności plemników oraz do niedrożności dróg wyprowadzających nasienie. Badanie obecności oraz ilości bakterii i grzybów w ejakulacie jest wskazane również jako określenie źródła reinfekcji u partnerki.

- **Poziom witaminy D** - prawidłowy poziom tej witaminy w organizmie wpływa między innymi na spermatogenezę oraz syntezę hormonów płciowych.

### Literatura

1. Maya N. et al. National, regional, and global trends in infertility: a systematic analysis of 277 health surveys, [www.who.int](http://www.who.int)
2. Położnictwo i ginekologia. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007, s. 737, 741.
3. <http://www.who.int/topics/infertility/en/>



**Y** INSTYTUT  
MIKROEKOLOGII

ul. Sielska 10, 60-129 Poznań

tel.: 61 862 63 15

tel.: 61 862 76 04

[www.institut-mikroekologii.pl](http://www.institut-mikroekologii.pl)

[www.dietaeliminacyjna.pl](http://www.dietaeliminacyjna.pl)

Znajdź nas na  
**Facebook** @institut.mikroekologii

[www.facebook.com/Instytut-Mikroekologii](http://www.facebook.com/Instytut-Mikroekologii)

**Nowoczesna  
diagnostyka  
pomocna  
w niepłodności**



Niepłodność to problem, z którym boryka się coraz więcej osób w wieku rozrodczym. Według definicji, jest to stan, w którym pomimo rocznego współżycia, z przeciętną częstotliwością 3-4 stosunków tygodniowo, bez stosowania środków antykoncepcyjnych, para nie może począć dziecka.



Niepłodność została uznana przez Światową Organizację Zdrowia za jednostkę chorobową.



Trudno oszacować dokładną liczbę osób, której dotyczy ten problem - według danych z 2010 roku mówi się, że niepłodność dotyka prawie 50 milionów par na świecie. Inne źródła podają, że w samej Polsce niepłodność dotyczy 10-15% par.



Dotyka ona zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Może prowadzić do przewlekłego stresu, depresji czy dyskryminacji<sup>12</sup>.

Szacuje się, że przyczyna niepłodności leży po stronie kobiety i mężczyzny w równym odsetku (po 35%). W 10% par problemy z płodnością leżą po obu stronach. U 10 - 20% przypadków nie da się określić jednoznacznej przyczyny tego schorzenia<sup>3</sup>.

Na niepłodność wpływa wiele różnych czynników, m.in. czynniki środowiskowe, genetyczne, metaboliczne, zaburzenia hormonalne czy błędy dietetyczne.

## Przewlekły stan zapalny a niepłodność

Wspólny mianownik wszystkich czynników wpływających na niepłodność może stanowić zaburzona mikroflora jelit oraz przewlekły stan zapalny o niewielkim nasileniu, spowodowany nadwrażliwością pokarmową IgG-zależną.

Dysproporcje w mikrobiocie jelitowej mogą prowadzić do zaburzenia funkcjonowania bariery jelitowej, która w konsekwencji prowadzi do tzw. zespołu jelita przeziąkliwego (ang. Leaky Gut Syndrome).

Stan ten umożliwia przenikanie ze światła jelita do krwiobiegu niedostatecznie rozłożonych białek pokarmowych. Białka te, po dostaniu się do krążenia uruchamiają odpowiedź immunologiczną: powstawanie przeciwciał IgG i tworzenie kompleksów immunologicznych, a w konsekwencji prowadzą do przewlekłego stanu zapalnego o niskim nasileniu.

Stan zapalny wiąże się z wytworzeniem cytokin prozapalnych, m.in. TNF- $\alpha$ , którego nadmiar może mieć negatywny wpływ na prawidłowe działanie hormonów płciowych i tym samym oddziaływać na płodność.

## Trzy filary wsparcia w leczeniu niepłodności



Zindywidualizowana dieta opracowana na podstawie badania ImuPro

Indywidualna probiotykoterapia w opraciu o badanie KYBER KOMPAKT<sup>®</sup>

Usunięcie potencjalnych alergenów z diety oraz uszczelnienie jelita poprzez odpowiednią probiotykoterapię pozwala wyciszyć stan zapalny, przywrócić prawidłowe działanie hormonów i bariery jelitowej. Wyrównana mikroflora jelit umożliwia prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego i stworzenie optymalnych warunków potrzebnych do poczęcia.

### Badanie własne Instytutu Leczenia Niepłodności w Kolonii

- wykazały, że po zastosowaniu diety na podstawie testu ImuPro:
- 1 na 3 pacjentki z endometriozą zaszła w ciążę;
  - 3 z 5 pacjentek ze stwierdzonym PCOS (zespół policystycznych jajników) zaszły w ciążę;
  - u 2 z 5 niepłodnych mężczyzn stan spermy poprawił się do parametrów wymaganych dla prokreacji.