

## Jak zamówić badanie?

Jakie badania warto wykonać?

- **KyberKompaktPro** – badanie ilościowe i jakościowe mikrobioty jelit. Pozwala określić bakterie wskaźnikowe oraz grzyby. Wynik badania pozwala zaproponować celowaną terapię mikrobiologiczną.

- **ImuPro** – badanie pozwala sprawdzić, które ze składników pokarmowych powodują powstawanie stanu zapalnego w organizmie. Na podstawie jego wyników wprowadza się zindywidualizowaną dietę eliminacyjno-rotacyjną.

- **Witamina D** – badania wykazują, że nadmierna masa ciała może być związana z niedoborem witaminy D. Oznaczenie stężenia witaminy D pozwoli dobrać odpowiednią suplementację.



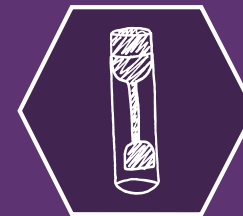
wejdź na stronę  
[www.institut-mikroekologii.pl](http://www.institut-mikroekologii.pl)



zamów i opłać  
badanie



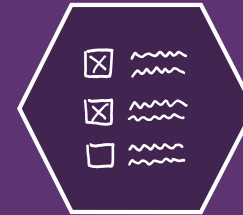
na podany adres wysyłki  
otrzymasz pakiet  
do wykonania badania



pobierz materiał zgodnie  
z załączoną instrukcją



wyślij do nas materiał  
do badania



czekaj na wyniki

### Liiteratura

1. RAPORT - bieżące statystyki otyłości i nadwagi w Polsce na podstawie Interaktywnej mapy otyłości Polski; stan na: II kwartał 2015, Millward-Brown.
2. Wąsowski, M., Walicka, M., & Marcinowska-Suchowierska, E. (2013) Otyłość - definicja, epidemiologia, patogeneza. Postępy Nauk Medycznych, t. XXVI, nr 4, 301-305.
3. DiBaise, J. K., Zhang, H., Crowell, M. D., Krajmalnik-Brown, R., Decker, G. A., & Rittmann, B. E. (2008). Gut microbiota and its possible relationship with obesity. In Mayo Clinic Proceedings Vol. 83, No. 4, pp. 460-469.
4. Drews K., Dronka-Skrzypczak J. (2016) Mikrobiota a otyłość – czy istnieje związek? Współczesna Dietetyka nr 05, 59-62.

**ZADZWOŃ !!!**

Umów się na wizytę  
do jednego z naszych  
lekarzy lub dietetyków!  
61 862 63 15



**Y**  
**INSTYTUT  
MIKROEKOLOGII**

ul. Sielska 10, 60-129 Poznań

tel.: 61 862 63 15

tel.: 61 862 76 04

[www.institut-mikroekologii.pl](http://www.institut-mikroekologii.pl)

[www.dietaeliminacyjna.pl](http://www.dietaeliminacyjna.pl)



Znajdź nas na  
**Facebook**



@institut.mikroekologii

[www.facebook.com/Instytut-Mikroekologii](https://www.facebook.com/Instytut-Mikroekologii)

# Nowoczesna diagnostyka w nadwadze i otyłości





Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na świecie żyje około 1,6 miliarda ludzi z nadwagą i ponad 522 mln ludzi otyłych.



Polacy znaleźli się w pierwszej piątce najbardziej otyłych narodów w Europie.



Wg danych z 2015r. w populacji polskiej odsetek osób z nadwagą i otyłością wynosi aż 49,9%. Oznacza to, że już co drugi Polak cierpi z powodu nadwagi lub otyłości<sup>1</sup>.

Otyłość jest stanem, w którym ilość energii dostarczanej z posiłkami istotnie przewyższa jej zużycie przez organizm, co w konsekwencji skutkuje zwiększeniem ilości tkanki tłuszczowej i wpływa niekorzystnie na stan zdrowia.

## Skutki otyłości

Otyłość zwiększa ryzyko wystąpienia:

- ✓ chorób układu sercowo-naczyniowego (choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca, udarów mózgu, zatorowości płucnej),
- ✓ cukrzycy,
- ✓ dyslipidemii,
- ✓ chorób autoimmunizacyjnych,
- ✓ chorób układu ruchu,
- ✓ nowotworów złośliwych.

Szacuje się, że otyłość bezpośrednio przyczynia się do 10-13% przedwczesnych zgonów w regionie europejskim<sup>2,3</sup>.

## Leczenie otyłości

Standardową metodą leczenia otyłości jest **zastosowanie niskokalorycznej diety oraz wzmożonej aktywności fizycznej** (najlepiej pod okiem dietetyka i trenera). W niektórych przypadkach strategia ta nie przynosi jednak zamierzonych korzyści.

**Przyczyną mogą być zmiany w mikroflorze jelit oraz przewlekły stan zapalny o niskim stopniu nasilenia w organizmie pacjenta.**

Najnowsze publikacje wskazują, że masa ciała skorelowana jest z profilem mikroflory jelitowej. Zarówno w badaniach na zwierzętach, jak i na ludziach wykazano różnice w składzie mikroflory jelitowej u osobników otyłych w porównaniu do szczupłych<sup>3,4</sup>.

## Trzy filary wsparcia w leczeniu nadwagi i otyłości



Zindywidualizowana dieta opracowana na podstawie badania **ImuXPro**

Indywidualna probiotykoterapia w oparciu o badanie **KYBER KOMPAKT<sup>PRO</sup>**



Usunięcie przyczyny stanu zapalnego skutkuje powrotem organizmu do równowagi i w konsekwencji utratą nadmiernych kilogramów.

## Otyłość a nadwrażliwość pokarmowa

